Sommaire

Comment filtrer ou purifier l’eau en randonnée ?

Virus et bactéries présents dans l’eau en randonnée

Comment prélever de l’eau en randonnée ?

Comment filtrer et purifier son eau : l’ébullition

Comment filtrer et purifier son eau : les filtres

Comment filtrer et purifier son eau : Les désinfectants chimiques

Comment filtrer et purifier son eau : Le rayonnement ultra-violet (UV)

Choisir ses moyens de filtration/purification en fonction de sa destination

Il n’existe pas encore de procédé efficace à la fois contre les particules en suspension dans l’eau, les micro-organismes, les polluants chimiques et les radiations. **Selon la région du monde dans laquelle vous vous rendez, il sera alors nécessaire de combiner plusieurs systèmes de filtration/purification**
.

Une fois encore, renseignez-vous sur les risques associés à l'eau que vous risquez de rencontrer au cours de votre activité : quelles formes d'activités humaines ? quelles sortes d'animaux ? quels types de contaminants ? quels types de virus ? En fonction de cela, vous serez à même de sélectionner la méthode la plus adaptée aux conditions extérieures mais aussi à votre besoin, habitude, budget, etc.

Combiner, par exemple, l'ébullition à un système de filtre par charbon actif permet d'annihiler d'abord micro-organismes, virus et bactéries, puis de filtrer les polluants chimiques et les particules solides. L'utilisation d'un filtre puis d'un désinfectant chimique (type pastille) permet d'aboutir au même résultat.



Pour une semaine de rando sur la Haute Route Pyrénéenne, le risque principal lié à l'eau provient des moutons et des animaux sauvages qui vivent et paissent le long des torrents. Une simple **ébullition** suffit alors éradiquer protozoaires et bactéries pathogènes. Pour plus de sûreté, vous pouvez également **boire l'eau bouillie dans une gourde filtrante**
.



Si vous vous envolez pour **l'Inde, le Népal ou le Kenya**, au risque des déjections animales vient s'ajouter le danger des virus contenus dans l'eau : combinez alors un désinfectant chimique de type **MICROPUR FORTE** **et un filtre mécanique comme le Katadyn POCKET ou la gourde filtrante HYDR'ACTIV PURE** .

S'il est recommandé de filtrer/purifier l'eau que vous buvez, il est tout aussi important d'utiliser une eau saine pour cuisiner et se laver les dents par exemple. Pour faire votre toilette et prendre un bain, veillez à ne pas mettre vos plaies et blessures ouvertes en contact avec l'eau et évitez de plonger la tête sous l'eau.

Enfin, si vous avez le moindre doute quant à la qualité de l'eau, ne courez aucun risque ; filtrez, purifiez, désinfectez !

Revenir au début du dossier

Related posts:
1. Les moyens de filtration et de purification de l'eau : le rayonnement ultra-violet (UV)
2. Les moyens de filtration et de purification de l'eau : l’ébullition
3. Les moyens de filtration et de purification de l'eau : les désinfectants chimiques

Consultez la source sur ZeOutdoor: Adapter les moyens de filtration/purification à ses besoins