« **Brèves de Spot** » est notre **nouvelle émission** dédiée à l'outdoor. News, topo, tests, dossiers, la vidéo est un concentré d'informations sur les sports nature. Courte et dynamique, elle vous est présentée par des voix inédites…

Au programme de cette vidéo aussi : l'équipe de ZeOutdoor répond à toutes vos questions dans la rubrique « **Le Courrier des Zaventuriers** ». Toutes ? Faut-il s'encorder pour faire le Saint-Jacques de Compostelle ? Combien de temps faut-il pour faire cuire les pâtes en haut de l'Everest ? Que dois-je faire si je rencontre un ours en Auvergne ? Rendez-vous en bas de l'article dans les commentaires, sur Facebook, sur Twitter, la parole est à vous !

Allez, on ne vous fait pas plus attendre, profitez…

Related posts:
1. Vibram Natural Games, la suite….
2. Les Vibram Natural Games 2010 : on en redemande !
3. Daniel du Lac, Ze champion de grimpe, remporte la compétition de bloc des Vibram Natural Games

**Consultez la source sur ZeOutdoor:** Brèves de Spot n°1 escalade les GR Natural Games…