Par Clément THIERY

Kesako Parkour ? Excusez-moi, à propos de la différence entre VTT Dirt et VTT Enduro… Comment ça marche une compétition de parapente ?

Votre vocabulaire outdoor manque de profondeur, le gros Robert reste muet à vos supplications et Wikipédia vous mène en bateau… De Bloc à VTT Enduro, suivez donc le guide pour un coup de projecteur explicatif et compréhensif sur les disciplines représentées aux Vibram Natural Games 2012 !

Bloc

Le bloc, c'est les mouvements de l' **escalade** sans l'encombrant matériel ni la hauteur vertigineuse ! **L'enjeux du bloc : réaliser un court enchainement de mouvements** (ou pas) afin de franchir un passage délicat (dévers, toit, dièdre…). Les passages de bloc

dépassent rarement 3 à 5 mètres de hauteur ; un tapis (ou *crash-pad*) permet d'amortir les éventuelles chutes.



Dragon Boat (ou bateau dragon)

Sur une longue et **étroite pirogue** prennent place **20 rameurs**, chacun armé d'une courte pagaie, un barreur, et un batteur rythmant la cadence ; les équipages s'affrontent ensuite sur une **distance allant de 250 à 1000 mètres**. L'origine de ce sport est à dénicher quelque part entre un sport olympique de l'Antiquité grecque et une fête traditionnelle chinoise. Le première Coupe de France s'est déroulée en 2009, c'est sur le lac d'Annecy que s'est courue la finale.

Escalade en voie ultime

Un groupe de grimpeurs/grimpeuses se voit proposer le défi de conquérir une **voie d' escalade encore jamais réalisée**. Chaque grimpeur s'y essaye à tour de rôle, partageant ensuite avec le reste du groupe : ressenti, conseils, astuces… et ainsi de suite de proche en proche jusqu'à ce que la paroi jette l'éponge ! Un challenge de difficulté réalisé **en équipe**, *just for fun* !

Highline

La highline, c'est la version aérienne de la **slackline** – parfois à plusieurs dizaines de mètres de hauteur, alliant recherche d'équilibre et appréhension du vide. Le record actuel est détenu par Christian Schou , norvégien, pour une traversée à quelques 1000 mètres au-dessus du sol.



Jeté

En **escalade** , c'est le saut – à la fois hyper-dynamique et désespéré – qu'effectue le **grimpeur** pour atteindre une prise hors-de-portée. Dans la version compétition, les grimpeurs prennent appui sur un groupe de prises situé sur le bas du mur, tirent, poussent et sautent pour atteindre la prise cible sur le haut de la paroi.

Kayak Big Air

Le mariage humide du saut à ski et du kayak ! Dans un **kayak** **freestyle** – court, large, stable et très manœuvrable – les athlètes s'élancent le long d'une longue rampe avant d'atteindre un tremplin surplombant le plan d'eau. De l'imagination et du courage de chaque kayakiste dépend la qualité du show !

Kayak Boardercross

Une course de **kayak** en milieu hostile et bouillonnant. Dans le courant de la rivière, le parcours est semé d'embûches : sauts, rapides tumultueux, portes à passer à contre-courant… Le premier bateau à franchir la ligne d'arrivée après avoir passé correctement toutes les portes

remporte la course.



Kayak Freestyle

Le kayak est court, large, stable, nerveux et extrêmement manœuvrable ; le but du jeu est de descendre une rivière (ou tout autre terrain d'eau vive), **surfant-glissant** sur la crête d'une vague et de réaliser tout un **enchaînement de figures** . Un peu comme un numéro de danse sur glace ; sans musique ni strass, mais avec de grosses vagues et un casque !

Parapente acrobatique

Un show complet de la Patrouille de France. Dans le silence. Sous une voile de parapente , en solo ou en groupe, réaliser tout un programme de figures, saut périlleux, vrilles, loopings, passes à basse altitude… Le secret du champion de France 2009 de parapente -acro, Cyril Planton ? "Quand on a une idée de nouvelle figure, c'est souvent sur une erreur de pilotage !" De l'improvisation et des sensations !



Parapente (compétition)

Oui, comment ça se passe une compét' de parapente ?? Il s'agit de parcourir un **circuit établi** au préalable le plus rapidement possible. Un GPS enregistre le parcours du pilote et fait office de preuve d'exécution du circuit. C'est à la fois une épreuve de pilotage et d'orientation. Un autre type d'épreuve consiste à rallier un point précis le plus rapidement possible ou à parcourir la plus grande distance en un temps imparti.

Parkour

Relouez-donc la VHS de *Yamakasi*, le film d'Ariel Zeitoun de 2001. Tantôt gym au sol, tantôt art martial ou escalade urbaine, le parkour représente **l'art de se déplacer en ville**
en considérant chaque élément du mobilier et de l'architecture urbaine comme un obstacle à franchir le plus prestement possible.

Slackline

Née dans les montagnes de Californie avec les années 1980, la discipline consiste à marcher, à la manière d'un funambule, sur une longue sangle (plus ou moins élastique !) tendue entre deux points. La slackline connaît aujourd'hui nombre de dérivés : **highline** en hauteur, longline en longueur,
trickline
en réalisant sauts et acrobaties sur la sangle, waterline au-dessus de l'eau ou encore blindline avec les yeux bandés.

Triathlon outdoor

Tout simplement la version… Nature du triathlon classique ! Donc nage en rivière, VTT et trail. Distances et type de terrains sont laissés à la discrétion de l'organisation.

Trickline

Comme la **slackline,** la trickline se pratique sur une sangle tendue entre deux points. La sangle est ici fortement tendue – ce qui la rend très élastique, très sensible et très réactive – à quelques dizaines de centimètres du sol. Le défi consiste alors a enchainer sauts, pirouettes, figures et tout un tas d'autres trucs aussi fous et impressionnants !

VTT Dirt

Du VTT sous amphétamines. Vraiment **freestyle** . Deux bosses de terre (ou *dirt* en anglais) permettent aux pilotes de s'envoyer en l'air et d'accomplir une large gamme de sauts périlleux et figures : 360°,
backflip
,
frontflip
,
tailwhip
,
no hand
…

VTT Enduro

La discipline allie l'endurance et la résistance d'une course de VTT *cross-country* classique à la technicité d'une épreuve de descente. Tous les pilotes se lancent sur le même parcours, les départs se font individuellement ; le chrono désigne le vainqueur !

Related posts:
1. Natural Games 2012 : le programme
2. Daniel du Lac, Ze champion de grimpe, remporte la compétition de bloc des Vibram Natural Games
3. Les Vibram Natural Games 2010 : on en redemande !

Consultez la source sur ZeOutdoor: Lexique compréhensif des Natural Games