L’Auvergne est un terrain de jeux sans limite ! Avec une multitude d’offres pleine nature, la région accueille tous les passionnés de **randonnées, d’activités sportives et de grands paysages** .



Mais c’est aussi une destination familiale et divertissante ! Tout le monde peut s’amuser grâce à une liste très longue d’activités et de loisirs accessibles aux petits comme aux grands.

Il ne faut pas oublier que **l’Auvergne** est avant tout une région volcanique et envoûtante ! Les paysages verdoyants de la Chaîne des Puys émerveillent les voyageurs de passage et les habitants de la région. Profitez de cette nature sauvage tout au long de vos promenades et au cours de vos activités en plein air.

Ce printemps, la région fête son patrimoine naturel et vous propose 7 Week-Ends Outdoor , du 30 mars au 17 juin ! Vous pourrez, marcher, rouler, nager, sauter, glisser, voler, plonger, galoper ou encore swinguer, au gré de vos envies, tout en faisant des économies !

Partez à la découverte des quatre départements qui composent la région Auvergne et profitez d'activités en plein air à prix réduits :

Faites un tour dans l'Allier ! Amateurs de sensations fortes, arrêtez-vous à Lapalisse pour visiter le centre européen de la chute libre. Vous pourrez opter pour un baptême en parachute biplace et poussez l'adrénaline à son maximum grâce à votre saut dans le vide. Si vous êtes plus « terre à terre », vous pourrez découvrir les richesses naturelles du département en partant randonner dans la forêt de Tronçais ou dans le Val d'Allier, ou encore vous arrêtez dans les nombreux châteaux.

Plus d'info sur www.allier-tourisme.com



Faites un crochet par le Puy-de-Dôme ! Embarquez à bord du nouveau Panoramique des Dômes et réalisez votre baptême de parapente en partant du sommet du Puy de Dôme. Vous survolerez de somptueux paysages et pourrez contempler les 70 volcans que constituent chaîne des Puys avec un point de vue unique. Si vous préférez rester au sol, vous pourrez également partir en randonnée

et varier les plaisirs grâce à des parcours pédestre et à
VTT
sur des chemins variés.

Plus d'infos sur www.rando-planetepuydedome.com



Faites une halte en Haute-Loire ! Les Gorges de l'Allier sont aménagées et sécurisées pour que vous partir à la découverte de cette rivière sauvage ! Vous pourrez descendre les eaux claires de l'Allier en canoë kayak ou en rafting avec des professionnels de confiance. Si vous préférez rester au sec vous pourrez également longer les rives sur votre VTT ou à bord du train touristique et en profiter pour observer la beauté de la faune et la flore environnante.

Plus d'infos sur www.respirando.fr





Cadre [illegible] nombreuses activités Outdoor dans un