Le kit sécurité avalanche ou l'équipement post avalanche.

La montagne, son adrénaline, et ce petit goût d'interdit qui vous pousse à aller toujours plus loin, hors des sentiers battus, vous connaissez? D'accord. Mais n'oublions pas que la première règle d'une sortie est de rentrer en un seul morceau. Pour cela, aucun **équipement sécurité avalanch** e ne remplacera jamais **votre bon sens**. Savoir renoncer lorsque l'endroit devient trop dangereux, ne pas surestimer ses capacités sont des gages de sagesse et de longévité pour tout montagnard. Mais même lorsque l'on ne s'y attend pas, **l**e danger reste présen **t**, notamment en hiver. Le déclenchement d'une **avalanche** ne peut pas toujours être prévu, et même les plus grands se font parfois prendre. On ne dit pas que ça vous arrivera forcément, juste qu'il faut impérativement être préparé. Pour ça, ayez toujours, toujours, toujours (oui, on insiste) le triptyque sacré dans votre sac : **ARVA, Pelle, Sonde**. Et sachez vous en servir !

Lors d'une **avalanche**, on estime que si vous passez moins de 15 minutes sous la neige, vous avez près de 90% de chances de survie. Un chiffre qui chute en dessous de 50% ensuite et décroit très rapidement. Autant dire que c'est à vos compagnons, entrainés au maniement des **appareils de sécurité post avalanche**, que vous devrez votre salut.

L'ARVA :



Dans votre **équipement sécurité avalanche**, prenez un **Appareil de Recherche de Victimes en Avalanche** (ou **DVA**, pour **Détecteur de Victimes en Avalanche**). Il s'agit d'un petit boitier émetteur-récepteur. En marche normale, il émet des ondes (sur une fréquence de 447 Khz si ça vous intéresse). En mode réception, il reçoit les signaux des **ARVA** ensevelis et permet de les localiser. Il existe différents modèles, plus ou moins évolués : du simple bruit qui devient plus fort lorsque l'on se rapproche d'une victime, au système de boussole qui vous indique dans quelle direction chercher.

L'ARVA Axis est le modèle dernier cri de recherche de victimes d'avalanche : Outre sa fonction de marquage de victimes multiples, il possède un nouveau mode de sécurité qui le fait revenir automatiquement en mode « émission » si vous êtes pris dans une sur-avalanche. 273€99, mais pour la sécurité, on ne compte pas.



La sonde à neige :

Une fois la victime localisée grâce à **l'ARVA**, il va falloir vérifier qu'elle est bien à l'endroit indiqué (on ne va pas creuser pour rien). La **sonde à neige** permet d'être sur de son coup, et surtout de connaître la profondeur de la victime. Bien utile pour estimer la taille du trou à creuser. Il existe beaucoup de modèles de **sondes à neige**, plus ou moins lourds, plus ou moins longs. A partir de 50€.

La pelle à neige :





Les sacs ABS :

Pas encore très démocratisés, ces nouveaux systèmes de **sac à dos d'avalanche** déclenchent **un airbag gonflable**
lorsque vous êtes pris dans une coulée. Ils vous permettent de rester à la surface de l' **avalanche**
et vous protègent (un peu) des chocs. Un must qui a son prix : plus de 500€. Un plus indéniable en terme de sécurité, peut être encore un peu cher. Compensez par une bonne dose de bon sens, croisez les doigts, et surtout vérifiez le fonctionnement et le maniement des autres **matériel de sécurité avalanche**
à chaque début de rando.

Vous êtes équipés ? Cela ne suffit pas !! Entrainez-vous à l'utilisation de ce matos avant de partir ! Votre vie et celles de vos compagnons en dépendent.

Consultez la source sur ZeOutdoor: Le kit de sécurité avalanche indispensable