Comment choisir un bon VTT ? Quels sont les differents types de VTT? Quels éléments choisir? **Quelle marque de VTT choisir** ? Autant de questions que vous vous posez probablement si l'investissement est proche. ZeOutdoor vous donne quelques réponses.

D'abord, choisissez votre discipline!

Le VTT englobe plusieurs pratiques ;

- Une pratique **VTT de randonnée**, en forêt, en campagne, sur des chemins relativement peu accidentés.
- Le **cross country**, pour une pratique plus sportive sur des chemins plus difficiles d'accès.
- L'**enduro**, pour les adeptes de la montagne, que ce soit en montée ou en descente (mais surtout en descente).
-Le **VTT de descente**, qui nécessite des spécificités particulières, tout particulièrement au niveau de la solidité.
-Le **Freeride**, discipline quelque peu similaire à la descente et qui nécessite généralement de meilleures suspensions pour supporter les sauts.

VTT semi-rigide ou suspendu?



VTT semi-rigide

Les **VTT rigides**, c'est à dire n'ayant aucune suspension sont suffisants pour une pratique randonnée. Plus légers et économiques, ils seront le meilleur compromis si votre budget est limité. On trouve de moins en moins de VTT rigides qui laissent la place aux semi-rigides avec une fourche avant à suspension.

Un peu plus lourds, les **VTT semi-rigides** (avec un fourche avant avec suspension) sont quasi indispensables sur les chemins de montagne escarpés et en descente, car ils accentuent la maniabilité et amortissent les vibrations, limitant ainsi les impacts et l'effort musculaire des bras.



VTT suspendu

Enfin, les **VTT tout suspendus** sont plus onéreux, encore plus lourds et sont adaptés aux descentes escarpées. En plus de la suspension sur la fourche avant, ils disposent d'un système d'amortissement sur le cadre.

VTT alu ou carbone ?

Pour un meilleur confort, le choix du cadre en carbone peut être un plus, mais il n'est pas indispensable. Un cadre en carbone est bien souvent plus lourd qu'un cadre en aluminium si l'on ne choisit pas du haut de gamme. Au final, à budget équivalent mieux vaut donc un cadre en aluminium et un vélo bien équipé qu'un cadre en carbone bas de gamme.
.

Comment choisir la taille de mon VTT?

Le calcul est très simple pour le **choix de la taille du cadre du VTT** ; Il faut mesurer la longueur de votre entrejambe (debout en partant du haut intérieur des cuisses jusqu'au bas du pied) et y appliquer le coefficient X0,59 pour trouver la
taille du cadre VTT idéal
en cm.

.

Quel type de fourche?



Freins : V-brake ou disque ?



Les freins classiques « **V-brake** » seront parfaits pour une utilisation sur des terrains relativement peu escarpés. Pour l’ **enduro** et la **descente**, on préfère généralement utiliser
des freins à disques
, beaucoup plus précis et progressifs.
.
.
.
.

Pédales automatiques ou non?



Pour ce qui est des pédales, les cales pieds sont en régression depuis l’apparition des **pédales automatiques**
, beaucoup plus pratiques et efficaces. Les
pédales auto
sont un réel avantage en

enduro
, puisqu'elles permettent d'exploiter plus de puissance en remontant la pédale. Attention aux chutes si vous ne maitrisez pas le décrochage. Pour le reste des pratiques, on préférera généralement des pédales plates, qui ne nécessitent pas de chaussures spéciales et qui présentent moins de risques en cas de chute.
.

Et les éléments de transmission?



Les questions sur le choix des éléments de transmission reviennent souvent, alors, **Sram** ou **S himano**
?
Tout est question de gout, les deux technologies se valent. Chez **Sram**, le passage de vitesse est plus net et efficace dans les conditions difficiles que les
Shimano
. En revanche, les
Sram
sont soumis à une usure assez importante.
Pour la montagne et les terrains escarpés, on préférera un **pédalier triple** pour un **débutant en VTT**
,
alors que les connaisseurs choisiront probablement un
pédalier double
.
.

Et les roues?



La taille standard des **roues de VTT** est de 26 pouces et 2 pouces de largeur pour les adultes. Elle convient dans à peu près tous les cas. Il est tout de même possible d'avoir des

roues plus larges (jusqu'à 3 pouces) et une roue plus grande à l'avant en descente. Veillez tout de même à ne pas choisir de roues trop grandes pour garder une bonne maniabilité.
Pour limiter le risque de crevaison, vous pouvez opter pour des **pneus tubeless**, surtout si vous pratiquez sur des terrains caillouteux à fortes aspérités.
.

Quelle marque de VTT choisir?



Pour **acheter un bon VTT**, il faut bien choisir la marque et il y en a bon nombre. Si vous ne souhaitez pas vous casser la tête, **Rockrider** (Décathlon) propose de très bons produits pour des prix raisonnables. Si vous visez le haut de gamme, **Lapierre** est la **meilleure marque de VTT** française. Les **marques de VTT** les plus courantes et appréciées sont **Scott** , **Specialized** , **Canyon** et **Cannondale** . Comptez entre 400-1000 euros **pour acheter un bon VTT** si vous débutez. Si votre budget tourne autour des 1000 euros, orientez-vous vers un **Rockrider** plutôt que sur les marques « haut de gamme « , car l'équipement sera certainement meilleur à prix équivalent. À partir de 1500 euros, vous pouvez trouver des vélos semi-suspendus assez bien équipés et comptez environ 2500-3000 euros pour passer dans le haut de gamme du tout carbone.
.

Derniers conseils importants.

La selle : Si vous comptez passer du temps sur votre VTT, n'oubliez pas de choisir une selle

assez épaisse, pas trop large et avec un creux suffisant au milieu.

Guidon : Préférez dans l'ensemble un guidon semi-relevé pour plus de confort et vous pourrez également opter pour un guidon prolongateur de mains pour l'enduro/descente, qui vous permettra de tirer vers l'arrière en descente et d'avoir une prise plus reposante sur le guidon.

N'oubliez pas ! Un bon vélo est celui sur lequel on se sent bien. Ne vous contentez pas des caractéristiques techniques, prenez le temps d'essayer avant l'achat.

Consultez la source sur ZeOutdoor: Comment choisir un bon VTT