Que l'on soit **grimpeur débutant** ou confirmé, si le but de l'**escalade** reste d'aller en haut, la discipline connait differents styles :

Les voies :

On appelle « **voie** » en **escalade** la route, le chemin, l'itinéraire qui mène du sol jusqu'au sommet de la **paroi**. Chaque voie est équipée de **points d'ancrage**, ou **spits** (= anneaux métalliques ancrés dans le mur) qui permettent de fixer les **dégaines** et ainsi sécuriser la progression du **grimpeur**. Au sommet de la voie se trouve le **relai**, l'anneau métallique dans lequel sera passée la corde.

Une même paroi comporte généralement plusieurs voies parallèles, chacune dotée d'un nom. L'**escalade** classique peut se pratiquer indifféremment en **falaise** ou en **salle**.


photo monocounty


Germany
photo Arina Habich



Consultez la source sur ZeOutdoor: Débuter en escalade les différents styles de grimpe