# Le Pôle Douarnenez 6.50

**A l'initiative du Winches Club de Douarnenez, bien connu pour son implication et sa passion du 6,50 (Transat 6.50 ; Mini Fastnet ; Trophée Marie-Agnès Perron), Quinze skippers d'horizons, d'expériences, et de niveaux différents, se réunissent et décident de mutualiser leurs compétences, ainsi que celles d'intervenants extérieurs plus spécialisés, pour progresser ensemble vers leurs objectifs sportifs et humains.**
**Une expérience concluante qui depuis 2004, porte ses fruits…**

# La préparation à la Course au Large

**Quinze skippers, quinze bateaux, un stade nautique d'exception baigné par une ambiance accueillante et animé par quelques passionnés. Les conditions idéales sont réunies pour enchaîner les entraînements sur l'eau sous la direction de Nicolas Audigane et Loïc Le Garrec, multiplier à terre les stages de météo et routage avec Jean-Luc Nelias, de gestion du sommeil, de nutrition ou de préparation physique et de sécurité.**

**Le Winches club et la ville de Douarnenez apportent leurs structures et leurs soutiens au fonctionnement du pôle : les quinzes bateaux seront donc amarrés, entre les entraînements et les courses, face à la Maison du Nautisme de Tréboul.**

**Pôle Douarnenez 6.50**
**Winches Club - Maison du nautisme**
**29100 DOUARNENEZ**
**Tel : 02 98 74 38 05 - Fax : 02 98 74 38 00**

N.C - Crédit photo : Bertrand Duquenne, Stéphanie Gaspari, Jess Martens