Durant deux semaines, neuf chercheurs et 12 sujets volontaires ont subi une série d’expériences à 4 362 m d’altitude. Le but : étudier en condition réelle les mécanismes de limitation de la performance et les perturbations du sommeil. Jules Bonnard, « cobaye » pour l’occasion, revient sur cette expérience hors du commun. « Le laboratoire HP2 (INSERM) et le [...] No related posts.

Consultez la source sur ZeOutdoor: Acclimatation à l’altitude expérience au sommet