

## Tai Chi

Écrit par vacance

Lundi, 03 Septembre 2012 06:00 -

---

Le Tai chi ou Tai chi chuan est une pratique venant de Chine. C'est un mélange entre une méthode de relaxation et un art martial. Le Tai chi existe dep...

**Consultez la source sur Benoot.com:** [Tai Chi](#)