

## Re Voyager avec des allergies alimentaire

Écrit par vacances  
Lundi, 11 Juin 2012 11:51 -

---

### [Re: Voyager avec des allergies alimentaire](#)

Oui, c'est un sérieux problème. Emmener ta nourriture avec toi n'est vraiment pas la bonne solution si tu pars longtemps.

A La Paz, en Bolivie, existent des supermarchés avec le même genre de produits bien étiquetés que l'on peut trouver en France. Il y en aura sans doute aussi dans les pays que tu vas traverser.

En dehors des grandes villes, je ne vois pas trop comment tu pourras faire sauf à faire toi-même les marchés pour acheter des produits frais et cuisiner toi-même. Mais alors, il faudra bien prendre soin de les laver et les cuire. Ce n'est pas forcément évident.

Arnaud

**Consultez la source sur Visoterra.com: [Re Voyager avec des allergies alimentaire](#)**