

long cour bien preparer son backpack

Écrit par Runman
Samedi, 12 Mai 2012 01:44 -

Beaucoup de nouveau voyageur font l'erreur bien souvent de trop se charger moi le premier alors pour vous aider je vais vous faire une petite liste de conseil pour vous alléger un peu parce que voyager avec un backpack de 80 litre avec 25 kilo de matos c'est une vraie prison et il y a dix kilos que vous pouvez enlever sans perdre de confort

Première question à se poser est pour chaque chose que vous metrez dans votre sac

Est-ce que je vais en avoir besoin tous les jours?
Si je ne le prend pas est-ce que ça va vraiment me manquer?

Ensuite ne commencer par ne prendre que le vital car pour dormir bien parce que mal dormir signifie mauvaise humeur et le voyage peut vite se transformer en calvaire

Premièrement le sac de couchage est indispensable je conseil duvet plus cher mais plus compact et meilleure isolation mais attention protéger le de l'eau car primordial qu'il reste au sec une bonne technique emballer le dans un sac plastique ça ne pèse rien et vous êtes sûr d'avoir un sac sec

Un tapis de sol est très important pour l'isolation du sol puisque le duvet va être écrasé mais là je parle bien d'isolation et pas de confort après vous aurez le choix entre les matelas mousse pas cher très léger un peu encombrant mais incroyable puis les auto-gonflants très confortables un peu lourds prennent du temps à replier puis il y a les pneumatiques mais ce sont les plus chers mais très compacts et certaines marques comme le Neoair très léger

Ensuite vient le problème d'abri là vous aurez le choix pour être extrêmement léger à ne prendre qu'une tarp mais entraîner vous à la monter bien avant de partir puis la tente plus lourde mais simple à monter et protection pour les moustiques ensuite pour un entre-deux il y a les hamacs certains sont fournis avec toi et moustiquaire comme les hammock Hennessey mais il faut des emplacements spécifiques pour le monter mais avantage si impossible à monter le toit peut servir de tarp et beaucoup plus léger qu'une tente

Pour la bouffe si vous êtes seul une casserole de 1l vous sera amplement suffisante et un tout petit tas de braise vous chauffera vos pâtes très vite alors pas obligé de prendre un réchaud puisque du bois vous en trouverez partout et gratuitement sans devoir charger votre backpack puis les bombes de gaz sont lourdes et on ne les trouve pas partout il y a bien des réchauds à essence très performants mais lourds 500g minimum et un conseil utiliser votre casserole comme gamelle vous sauverez encore quelque gramme et volume de gagner

Pour les vêtements n'en prenez pas trop une bonne combinaison thermique en cas de froid une bonne veste pour la pluie maximum deux pantalons un pour tous les jours et un confortable pour les jours de repos deux ou trois t-shirts en comptant celui que vous portez une bonne paire de chaussures et une paire de sandales très agréables quand il fait chaud deux paires de chaussettes donc une qui doit toujours être sèche mais croyez-moi se charger de plein de vêtements alors que peu suffise ne sert à rien

Pour la pharmacie je vous conseil de prendre quelque petit truc basique ça sert à rien de prendre

long cour bien preparer son backpack

Écrit par Runman

Samedi, 12 Mai 2012 01:44 -

la profesionel de 1kilo vous ne serer pas comment utiliser la moitier des objet quil y a dedans je vous consiel un crochet de suture avec du fil sterile sa pese rien et en cas de coupure grave vous pourrer toujours recoudre votre pote le temp de lamener a lopital un bandage deu troi pansement deu pillule pour le mal de tete deu pour le mal de ventre et deu anti inflamatoire un peu desinfectant et voila la pharmacie bien sur a ameliorer en fonction des pays ou certain medicament son primordiale et la creme solaire si vous ete sensible o soleil parceque un coup de soleil au epaule avec le sac c pas top un peu de talc c pas mal sa evite les empoule

Puis un peu delectronic pour ceu qui aime avoir acces a internet je vou conseil une tablette a la place dun petit ordi vou gagnerer enormement en poid et volume et pour ecrire vou pouurer toujours rajouter un clavier sa pese pas trop lourd et sa restera toujours plus leger qun notebook de 10 pouce

Un petit appareil photo je vou conseil de choper un waterproof sa parfois fun de prendre des photo sous leau mais meiu encore il aura un meilleur coque de protection donc plus solide et plus dinquietude pour lhumiditer ils est waterproof

Pui un livre pour lire et un otre pour ecrire

Et dans les petit objet un opinel (couteau) pas cher bonne qualiter parfait pour manger couper cuisiner une lampe frontale les petz son bien pour le prix qualiter, un petite tasse un peu de fil a coudre et des aiguille un pantalon se dechire op deu coup de fil et c reparer lol puis dotre que jai pas en tete la si vous faite attention a tout sa vous devrier arriver a un poid entre 10 et 15 kilo eau inclus ce qui nest ni trop lourd pour etre incofortable sur de longue marche mais pas non plus extremement leger pour oublier le sac mais au moin vous aurer tout le confort possible pour troi saison apres bien sur si vous cheker un oeil sur le site de <http://www.randonner-leger.org/wiki/doku.php?id=accueil>

vous pourrer y trouver enormemant de conseil pour randoner extremement leger mais se sont des randoneur pas des voyageur de long cour donc tener sa en compte parceque vous aller voir des liste de matos de 7kilo tout inclus bouffe et eau mais bon apres moi dormir sur un mousse tout les jour pendant 3ans sa me tente pas je prefere porter 300g de plus mais avoir un vrai confort de somiel mais bon si vous faite des sortie de kelke jour c site est une vrai mine dor et pour les voyageur comme moi aussi full de conseil me suis alleger de plus de 10 kilo grace a ces dingue de lallegement voila

Jespere que sa vas pouvoir en aider quelque un a bien se preparer pour son premier trip et si vous aver des question hesiter pas

Bonne route a tous crisse de vagabond saaaaaale pitcher leur des savon

Le roi belge

Consultez la source sur Lepouceux.com: [long cour bien preparer son backpack](#)