

Le tour de taille des Américains ne cesse de s'élargir dit une étude

Écrit par L'actualité

Mercredi, 17 Septembre 2014 16:13 -

MONTREAL – Le tour de taille des Américains ne cesse de prendre de l'ampleur, démontre une nouvelle étude publiée par le JAMA.

Un médecin des Centres américains de contrôle et de prévention des maladies, le docteur Earl Ford, a étudié des données colligées auprès de 32 816 hommes et femmes âgés de 20 ans et plus.

Le tour de taille moyen, ajusté pour l'âge, est passé de 95,5 centimètres en 1999-2000 à 98,6 centimètres en 2011-2012. Le tour de taille des hommes a augmenté de deux centimètres et celui des femmes de près de quatre centimètres.

La prévalence d'obésité abdominale a bondi de 46,4 pour cent en 1999-2000 à 54,2 pour cent en 2011-2012. Le taux est passé de 37,1 pour cent à 43,5 pour cent chez les hommes, et de 55,4 pour cent à 64,7 pour cent chez les femmes.

Toutefois, la prévalence de l'obésité calculée en fonction de l'indice de masse corporelle est demeurée essentiellement inchangée entre 2003-2004 et 2011-2012.

Les auteurs croient que l'élargissement du tour de taille est possiblement attribuable à des facteurs comme le manque de sommeil ou à certaines médications.

Ils croient qu'une mesure régulière du tour de taille est appropriée pour aider les patients à prévenir, contrôler et gérer leur obésité.

Cet article [Le tour de taille des Américains ne cesse de s'élargir, dit une étude](#) est apparu en premier sur [L'actualité](#)

Le tour de taille des Américains ne cesse de s'élargir dit une étude

Écrit par L'actualité

Mercredi, 17 Septembre 2014 16:13 -

Consultez la source sur Lactualite.com: [Le tour de taille des Américains ne cesse de s'élargir dit une étude](#)