

Partir en week-end à Saint-Laurent-les-Bains

Écrit par pauline
Mardi, 03 Juin 2014 08:00 -

Saint-Laurent-les-Bains est un très joli village de montagne qui se trouve entre Ardèche et Lozère, au cœur d'un paysage sauvage. La commune abrite l'abbaye Cistercienne Notre-Dame-des-Neiges, fondée en 1850 et où vivent encore aujourd'hui, 30 moines. Mais Saint-Laurent-les-Bains, c'est aussi est avant tout une ville d'eau. C'est l'endroit idéal pour venir se reposer et profiter d'une [cure thermale](#) en pleine nature ou d'un week-end détente et bien-être, dans un site naturel d'exception.

Saint-Laurent les Bains, entre Massif central et Midi



Source : www.balineae.fr

Si vous cherchez une destination de week-end où le ressourcement est garanti, c'est bien ici qu'il faut venir. L'air vivifiant de la montagne associé à un cadre de vie agréable vous permet de rapidement vous déconnecter des tracas du quotidien. Ce village pittoresque avec ses jolies maisons en pierre et sa tour fortifiée, est le point de départ de nombreux chemins de randonnées pour les amateurs de marche. Découvrez les fameuses châtaigneraies des Cévennes ardéchoises, arpentez les sapinières au pied du Mont Mézenc, circulez le long des plateaux granitiques ou volcaniques des vallées du Haut Vivarais. De nombreuses activités sont aussi possibles : escalade, canyoning, VTT, baignade dans les cours d'eau, pêche, etc.

Partir en week-end à Saint-Laurent-les-Bains

Écrit par pauline
Mardi, 03 Juin 2014 08:00 -



Des traitements de soins à base d'eau minérale sont proposés aux personnes souffrant de douleurs chroniques.
Que soigne-t-on aux thermes de Saint-Laurent les Bains ?

Les thermes de Saint-Laurent-les-Bains proposent des [cures pour la fibromyalgie](#) ou des [cures pour la rhumatologie](#)

. Les eaux de ce village de la montagne ardéchoise sont particulièrement riches en bicarbonate de sodium. Ce sont des eaux oligo métalliques, gazeuses et radioactives. Elles sortent de terre à une température de 53°C, ce qui favorise la dilatation vasculaire périphérique, l'oxygénation des tissus et la sédation des douleurs.

Consultez la source sur 1001-destinations.com: [Partir en week-end à Saint-Laurent-les-Bains](#)