

Blog de Bru - Préparation

Écrit par voyage
Lundi, 30 Avril 2012 23:02 -

Bien guidé:

Via Travel Nation, agence de voyage londonienne bénéficiant d'une excellente réputation.

Équipé

- vêtements pour 7 jours
- des sous-couches pour le froid, maillots de bain pour le chaud B)
- une trousse à pharmacie très très complète (merci audrey et lulu)
- une paire de chaussures légères, 1 paire de tongs, 1 moustiquaire, 1 cravate
- 3 bouquins
- netbook
- appareil photo

Assuré

Travel Nation superior, plébiscitée pour sa bonne couverture.

Vacciné

Hépatites A et B, fièvre jaune, encéphalite japonaise, DTPolio à jours.

Prévention du paludisme (Indonésie, zone 3) via Doxycycline et prévention active (Insect écran, bracelet répulsif, moustiquaire, habits...

Consultez la source sur Enroutes.com: [Blog de Bru - Préparation](#)