

Marathon du Mont-Blanc relevez le défi

Écrit par seyni

Mercredi, 08 Mai 2013 08:25 -

Marathon du Mont-Blanc, êtes-vous prêts pour un festival de course à pied ?

Le Marathon se déroulera du 28 au 30 juin 2013 à Chamonix Mont-Blanc.



Source : www.montblancmarathon.net

Le Marathon du Mont-Blanc : une manifestation sportive de nature

Les courses du [marathon du Mont Blanc](#) sont labellisées « Développement Durable » dans le but de préserver la richesse et la fragilité des milieux naturels.

Le défi personnel et le dépassement de soi se conjuguent alors avec la découverte d'un cadre naturel exceptionnel, au cœur de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges.

6 formules proposées, un festival de course à pied !

1. Les 80km du Mont-blanc

1ère édition de ce nouveau périple alpin et technique. Les coureurs traverseront une partie de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges, graviront l'aiguillette des Posettes à 1 260m, ou encore la montée du Signal à 2 200m en passant par la Mer de Glace.

Date : départ le vendredi 28 juin 2013 à 4h du matin, du centre de [Chamonix](#) .

2. Le Cross du Mont-Blanc

Marathon du Mont-Blanc relevez le défi

Écrit par seyni

Mercredi, 08 Mai 2013 08:25 -

Ce parcours est ouvert à partir de la catégorie junior. Ce trail court de 23km offre un dénivelé positif de 1 454m et un dénivelé négatif de 474m.

Date : départ le samedi 29 juin 2013 de l'aire des parapentes.

3.000 m Km vertical

Cette formule est une course alpine contre la montre. Le but est donc d'atteindre l'arrivée le plus rapidement possible, face à 1 000m de dénivelé positif sur 3,8km. Un vrai parcours technique !

Date : le vendredi 28 juin 2013.

4.000 m Les 10km du Mont-Blanc

Cette course de 10km est accessible aux coureurs de tous niveaux. Le parcours suit le tracé des pistes de fond, offrant un dénivelé positif et négatif de 325m.

Date : départ le vendredi 29 juin 2013.

5.000 m Le mini-cross

Un parcours de course à pied spécialement conçu pour les plus jeunes qui s'étend de 800m à 3 km.

Date : le vendredi 29 juin dans le bois du bouchet, à partir de 11h.

6.000 m Le Marathon du Mont-Blanc

Marathon du Mont-Blanc relevez le défi

Écrit par seyni

Mercredi, 08 Mai 2013 08:25 -



[Marathon du Mont-Blanc relevez le défi](#)