

## Le bon plan foireux

Écrit par vacances

Dimanche, 16 Décembre 2012 08:37 -

---

TOREX...

C'est un "vieux" truc qu'on faisait depuis longtemps, mais il est d'autant plus utile ici où on se les gèle bien! Pour chauffer gratuitement votre maison/appart, optez pour un plat qui nécessite une cuisson au four. Quand votre plat a fini de mijoter, éteignez le four mais laissez le[...]

**Consultez la source sur [Lise-oz-fat.over-blog.com](http://Lise-oz-fat.over-blog.com): [Le bon plan foireux](#)**